NB! Les informasjonen inntatt etter skjemaet før du fyller ut og sender inn anken.

|  |
| --- |
| **Avgjørelsen det ankes over** |
| Navn på domstol |
|  |
| Saksnummer |
|  |
| Forkynnelsestidspunkt |
|  |
| Anken errettidig JA/NEI (Hvis nei må det begjæres oppfriskning for fristoversittelsen) |
|  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ankende part** | | | Hvis flere ankeparter, må informasjon om alle oppgis. Ved for lite plass bør man legge ved egen oversikt over partene. | |
| Fullt navn | |  | | E-postadresse |
|  | |  |
| Bostedsadresse | | Telefon privat |
|  | |  |
| Postnummer | Poststed |  | | Telefon mobil |
|  |  |  |
| Navn på advokat/prosessfullmektig | |  | | Adresse til advokat/prosessfullmektig |
| Selvprosederende | | - |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ankemotpart** | | | Hvis flere ankemotparter, må informasjon om alle oppgis. Ved for lite plass bør man legge ved egen oversikt over partene. | |
| Fullt navn | |  | | E-postadresse |
|  | |  |
| Bostedsadresse | | Telefon privat |
|  | |  |
| Postnummer | Poststed |  | | Telefon mobil |
|  |  |  |
| Navn på advokat/prosessfullmektig | |  | | Adresse til advokat/prosessfullmektig |
|  | |  |

|  |
| --- |
| **Anken gjelder** Bruk 1-2 setninger. Oppgi om anken gjelder hele eller deler av avgjørelsen. |
|  |
| **De feil som gjøres gjeldende ved lagmannsrettens avgjørelse**  Etter tvisteloven § 30-3 første ledd, jf. § 29-3 tredje ledd kan en beslutning bare ankes til Høyesterett på det grunnlag at retten har bygd på en uriktig generell lovforståelse, eller på at avgjørelsen er åpenbart uforsvarlig eller urimelig.  Når det gjelder forholdet til Grunnloven og EMK, kan Høyesterett i alle tilfeller prøve lagmannsrettens konkrete rettsanvendelse. |
|  |

|  |
| --- |
| **Begrunnelse for at det foreligger feil ved lagmannsrettens avgjørelse**  Den faktiske og den rettslige begrunnelsen for at man mener det foreligger feil ved lagmannsrettens beslutning. Inkluder her lover eller andre regler som påberopes. |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Påstand**  Det du ønsker å oppnå. | |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dato og sted** | **Underskrift** |
|  |  |
| **Oppsatt med bistand av** |  |

**Informasjon til selvprosederende part**

Fristen for å anke en beslutning er én måned fra dommen ble forkynt for deg, med mindre annet er fastsatt, se tvisteloven § 29-5 første og andre ledd.

Etter tvisteloven § 30-3 første ledd, jf. § 29-3 tredje ledd kan en beslutning bare ankes på det grunnlag at retten har bygd på en uriktig generell lovforståelse, eller på at avgjørelsen er åpenbart uforsvarlig eller urimelig. Når det gjelder forholdet til Grunnloven og EMK, kan Høyesterett i alle tilfeller prøve lagmannsrettens konkrete rettsanvendelse.

Det er gitt regler i tvisteloven § 29-9 om hva som må være med i en ankeerklæring. I ankeerklæringen må det påpekes hva du mener er feil ved lagmannsrettens avgjørelse. Saken kan avvises hvis anken er mangelfull. Det følger av tvisteloven § 29-9 tredje ledd at ankeerklæringen skal angi

a) ankedomstolen,

b) navn og adresse på parter, stedfortredere og prosessfullmektiger,

c) den avgjørelse som ankes,

d) om anken gjelder hele avgjørelsen eller bare bestemte deler av den,

e) det krav ankesaken gjelder, og en påstand som angir det resultat den ankende part krever,

f) de feil som gjøres gjeldende ved den avgjørelse som ankes,

g) den faktiske og rettslige begrunnelse for at det foreligger feil,

h) de bevis som vil bli ført,

i) grunnlaget for at retten kan behandle anken dersom det kan være tvil om dette, og

j) den ankende parts syn på den videre behandling av anken

Ankeerklæringen skal gi grunnlag for en forsvarlig behandling av saken for partene og retten. Det skal særlig påpekes hva som bestrides i den påankede avgjørelsen, og hva som i tilfelle er ny faktisk eller rettslig begrunnelse eller nye bevis, jf. tvisteloven § 29-9 fjerde ledd.

I tillegg må en skriftlig ankeerklæring signeres av deg.

Underskrevet anke sendes som vanlig post til: Frostating lagmannsrett, postboks 2315 Torgarden, 7004 Trondheim

En anke kan også sendes som skannet vedlegg på e-post: [frostating.lagmannsrett@domstol.no](mailto:frostating.lagmannsrett@domstol.no). Den vedlagte anken må da være digitalt signert via en teknisk løsning som sikrer notoritet for signaturen, for eksempel Postens signeringsløsning.

En anke kan også inngis muntlig ved personlig oppmøte i retten. Lagmannsretten bistår da med å sette opp en formriktig anke. Lagmannsretten gir ikke materiell juridisk veiledning. Det vil si at lagmannsretten ikke kan gi råd om det nærmere innholdet i en anke. Dersom du ønsker slik veiledning, må du ta kontakt med advokat eller eventuelt et rettshjelptiltak som gir gratis rettshjelp og veiledning. Dersom du ønsker å inngi en anke muntlig kan du kontakte Frostating lagmannsrett på telefon 73 54 24 60 eller e-post [frostating.lagmannsrett@domstol.no](mailto:frostating.lagmannsrett@domstol.no) og avtale tidspunkt.

Husk å legge ved de dokumenter du mener kan være relevante i saken.

Vær oppmerksom på at du som ankende part uten prosessfullmektig i sivil sak som hovedregel forskuddsvis må betale rettsgebyr ved anke til Høyesterett ([Rettsgebyr og kostnader | Norges domstoler](https://www.domstol.no/no/rettsgebyr-og-kostnader/)).