

Begjæring om midlertidig sikring

NB! Les informasjonen inntatt etter skjemaet før du fyller ut og sender inn begjæringen.

Domstol	
Navn på domstol	

Saksøker			
Hvis flere saksøkere, må informasjon om alle oppgis. Ved for lite plass bør man legge ved egen oversikt over partene			
Fullt navn			E-postadresse
Bostedsadresse			Telefon privat
Postnummer	Poststed		Telefon mobil

Saksøkte			
Hvis flere saksøkt, må informasjon om alle oppgis. Ved for lite plass bør man legge ved egen oversikt over partene			
Fullt navn			E-postadresse
Bostedsadresse			Telefon privat
Postnummer	Poststed		Telefon mobil
Navn på advokat/prosessfullmektig			Adresse til advokat/prosessfullmektig

Saken gjelder
Bruk 1-2 setninger. Eksempel: Saken gjelder krav om arrest i bankinnskudd

Påstand	
Det du ønsker å oppnå. Eksempel: 1. Lars Holm gis arrest i Peder Ås sitt bankinnskudd på konto nr 1234 56 78910, oppad begrenset til kr 400 000. 2. Peder Ås dømmes til å betale sakens kostnader.	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Hovedkrav

- For at man skal kunne ta arrest i et formuesgode, må man sannsynliggjøre et pengekrav, som arresten skal virke til sikkerhet for, jf [tvisteloven § 32-1 \(2\)](#) og [§ 33-3 \(1\)](#)
- Dersom man har et krav som går ut på noe annet enn betaling av penger, kan man kreve midlertidig forføyning. Eksempelvis kan man kreve at utgivelse av bok stanses. Hovedkravet må alltid sannsynliggjøre, jf [tvisteloven § 32-1 \(3\)](#) og [§ 34-2 \(1\)](#).

Beskriv hovedkravet

Sikringsgrunn

- Det må alltid foreligge en sikringsgrunn, jf [tvisteloven § 33-2](#) og [§ 34-1](#). Det vil si at man må sannsynliggjøre at:
 - o kravet vil gå tapt, eller at det vil bli vesentlig vanskeligere å inndrive, eller gjennomføre kravet om man ikke får midlertidig sikring
 - o det finnes nødvendig for å få en midlertidig ordning i et omtvistet rettsforhold for å avverge en vesentlig skade eller ulempe, eller for å hindre voldsomheter som saksøktes adferd gir grunn til å frykte for

Beskriv sikringsgrunnen

Eventuelt krav om behandling uten rettsmøte

- Normalt skal retten kalle inn begge parter til et rettsmøte med muntlig forhandling over begjæringen, jf [tvisteloven § 32-7](#).
- I spesielle tilfelle, dersom det foreligger fare for tap ved opphold, kan man kreve at retten behandler begjæringen uten forutgående muntlig forhandling, jf [tvisteloven § 32-7](#) annet ledd. Den som er berørt av arresten/forføyningen, vil da kunne kreve etterfølgende muntlig forhandling, jf [tvisteloven § 32-8](#).
- Dersom du mener det foreligger fare for tap ved opphold, kan du gjøre rede for dette her.

Skriftlige bevis

Eksempler: Kontrakter/avtaler, fakturaer, brev/epost, skjøte, målebrev, testament

Sett nummer på vedleggene. Nummerer også hver side.

Nr	Beskriv beviset	Dato på beviset
1		
2		
3		
4		
5		

Vitner Personer som du ønsker skal forklare seg

Nr	Navn	Adresse	Kort om hva vitnet skal forklare seg om
1			
2			
3			

Dato og sted	Underskrift
Oppsatt med bistand av	

Informasjon til den som vurderer å ikke bruke advokat

Bør du føre saken selv, eller bør du kontakte advokat?

Det er viktig at du vet hva rettslig behandling innebærer før du fremmer en sak for domstolen. Dersom du taper saken, må du som hovedregel [dekke motpartens sakskostnader](#). Etter at begjæringer mottatt av tingretten, kan du vanligvis ikke trekke saken uten at gebyr og motpartens sakskostnader dekkes. Mer informasjon finner du på www.domstol.no/obyf.

Husk at det kan være kostbart å velge bort råd fra en advokat før man tar ut stevning/fremmer begjæring.

Domstolen har en generell veiledningsplikt. En dommer kan hjelpe deg med å sette opp en skriftlig stevning, men dommeren kan ikke gi deg råd i saken. En god advokat skal finne argumenter som styrker din sak, men også argumenter som motparten kan bruke mot deg. Hvis du er usikker på hvor god sak du har, bør du vurdere å bruke advokat.

Det finnes også muligheter for å få dekket utgifter til advokat. Mange har rettshjelpsordninger i sine forsikringer og som medlem av fagforening. I større byer er det også mulig å få time hos advokatvakten eller studentrettshjelp. Du bør også undersøke om du har krav på [fri sakførsel](#).

Enkelte saker kan også være egnet for å behandle i [konfliktrådet](#). Tvister mellom parter som skal ha relasjon også i fremtiden, eksempelvis konflikter mellom naboer og konflikter i arbeidsforhold, er eksempler på saker hvor mekling i konfliktrådet er særlig egnet.

Rettsgebyr

Gebyr må **alltid** betales før tingretten kan behandle saken. Størrelsen på inngangsgebyret i saker om midlertidig sikring er 2,5 ganger rettsgebyret - pr 1.1.2016 kr 2 562.

Muntlig forhandling

Med mindre dommeren finner at det foreligger fare for tap ved opphold, skal det kalles inn til muntlig forhandling over begjæringen. Denne legges normalt opp som en forenklet hovedforhandling. Dommeren vil innledningsvis gjøre rede for opplegget for rettsmøtet.

Dersom det kreves erstatning for saksomkostninger skal det innleveres [sakskostnadsoppgave](#). Denne leveres normalt inn ved avslutning av den muntlige forhandlingen. Dersom det kreves behandling uten rettsmøte, bør saksomkostningsoppgaven fremgå av begjæringen.